850, rue Turcot
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 1M2 CANADA

Saint-Hyacinthe, 20 septembre 2026

RAPPORT DE L'ENTRAÎNEUR-CHEF - SAISON 2025-2026

Par *Genève Desautels*

La saison 2025-2026 s'est terminée avec le **Gala La disco des Vestales** ainsi qu'avec le **souper méritas** qui a eu lieu le **13 juin 2026**. Voici un résumé des points positifs et des points à améliorer de cette dernière année. Ceux-ci sont basés sur les commentaires reçus par les parents, les entraîneurs, les membres de NAQ/du CA et sur mon jugement personnel.

1) Entraîneur.e.s

Points positifs :

- **Formations d'entraîneur.e.s** :
    - Félicitations à **Florence Marchesseault, Emma Francoz et Amanda Lévesque** qui se sont fait évaluer en compétition dans le cadre de leurs formations « compétition-introduction »;
    - Félicitations à nos nouveaux entraîneurs, **Kelly-Anne Alie**, **Charlie Breault** et **David Girouard**, pour cette première année au sein de notre équipe;
    - Félicitations à nos nouvelles assistantes-entraîneures, **Aurélie Tanguay**, **Angie Morin**, **Élyana Roger**, **Gaëlle Martineau** et **Rose Phaneuf**, qui ont complété leur formation cet été et qui débuteront leurs fonctions à l'automne 2026;
    - Bel **esprit d'équipe** et **entraide** entre les entraîneurs des différentes équipes;
    - Meilleure assiduité aux réunions des entraîneurs comparativement aux dernières saisons.

Points à améliorer :

- Le **suivi** et **l'encadrement des d'entraîneur.e.s** par l'entraîneur-chef;
- Parfois certains problèmes de **communications** entre les entraîneur.e,s et/ou avec l'entraîneure-chef.

850, rue Turcot
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 1M2 CANADA

2) Groupes (inscriptions et affiliations)

Points positifs :

- La mise en place de la nouvelle plateforme d'affiliation et d'inscription **RAMP** s'est déroulée avec succès. L'adaptation a été excellente et peu de difficultés ont été rencontrées;
- NOUVEAUTÉ ! La dernière saison a marqué l'arrivée du **groupe parent-enfant**. Un immense bravo à notre entraîneur David pour avoir relevé ce beau défi avec enthousiasme !
- **Plusieurs groupes** étaient offerts : groupe récréatif 5-7 ans, groupe récréatif 8-9 ans, groupe récréatif 10 ans et plus, équipe compétitive maître, équipe provinciale jeunesse et équipe provinciale junior;
- Lors de la dernière saison, **34 athlètes compétitives** se sont inscrit.e.s pour la saison complète avec un total de **quatre équipes compétitives** et **28 routines individuelles**;
- Le volet récréatif a connu une belle croissance cette saison, atteignant un total de 5 équipes et 30 athlètes participants à la session d'automne 2025.
- Tous les membres du club étaient dûment affiliés selon leur poste (athlètes, entraîneur.e.s officiel.les, administrateur.trice.s);

<u>Points à améliorer :</u>

- Les entraînements « Apporte ton ami(e) » n'ont malheureusement généré aucune nouvelle inscription;
- Nous avons eu **13 désinscriptions** d'athlètes récréatifs (Automne 2025 VS Hiver 2026), ce qui a entraîné la fermeture d'un groupe pour la session d'hiver. Selon les commentaires recueillis, les conflits d'horaire avec d'autres loisirs semblent être la principale raison pour laquelle plusieurs jeunes ne se sont pas inscrits à nos activités.

850, rue Turcot
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 1M2 CANADA

3) Communications

Points positifs :

- **Bonne communication** avec la Ville de Saint-Hyacinthe et l'école secondaire Fadette;
- **Suivis mensuel et serré** avec le Conseil d'administration;
- La création de quatre **comités** a permis une meilleure organisation des dossiers ainsi qu'une répartition plus efficace des tâches entre les membres.
- Communications hebdomadaires et régulières de l'entraîneure-chef aux entraîneurs;
- Communication régulière avec les parents des athlètes;
- Nous sommes de plus en plus actifs sur nos réseaux sociaux;
- Nouvelle version de notre site web et implantation d'une infolettre mensuelle.

Points à améliorer :

- Les communications d'**absences** peuvent encore être améliorées;
- La chaîne de **communication** entre l'entraîneur.e, l'entraîneure-chef et le conseil d'administration est toujours à clarifier;
- Les **rôles** et **tâches** des différents membres (entraîneure-chef, entraîneur.e.s avec double rôle (aussi athlète) et membres du conseil d'administration) doivent être rappelés.

4) Maillots de routines

Points positifs :

- Deuxième année consécutive avec Émilie Heymans;
- Belle organisation, déplacement à la piscine et mesures des athlètes.

Points à améliorer :

- Les commandes de maillots ont été reçues à deux moments différents au cours de la saison;
- Des problèmes liés aux grandeurs de maillots ont été rencontrés.
- Il a été constaté que plusieurs maillots confectionnés par la même couturière se ressemblaient fortement sans mise en garde.

VESTALES
St-Hyacinthe

850, rue Turcot
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 1M2 CANADA

5) Évènements

Atelier d'initiation à la natation artistique (24 août 2025)

Points positifs :

- C'était notre troisième édition ! Nous avons obtenu **25 inscriptions** au total pour l'activité avec **cinq nouvelles inscriptions** pour la session d'automne 2024.

Points à améliorer :

- Comme les inscriptions à l'activité se font tôt dans l'été, il arrive que celle-ci soit oubliée et que certains ne se présentent pas. Un rappel devrait donc être envoyé afin d'assurer une meilleure participation;
- Nous espérons augmenter le pourcentage d'inscriptions à la suite de l'activité.

Rencontre de début de saison (21 septembre 2025)

Points positifs :

- Plusieurs personnes ont répondu **présentes**, car la rencontre regroupait l'**AGA,** la **rencontre de début de saison** ainsi que l'essayage/commande des vêtements du club.
- Lors de cette rencontre, le nouveau système de jugement a été brièvement expliqué aux parents des athlètes. Cette présentation a été très appréciée, puisqu'elle leur a permis de mieux comprendre les notes attribuées lors des compétitions.

Points à améliorer :

- Bien que la rencontre soit obligatoire pour les athlètes compétitif·ve·s, certain·e·s d'entre eux·elles et leurs parents étaient absent·e·s, manquant ainsi des informations importantes qui ont dû leur être rappelées en cours de saison.

Semaine « apporte-t-on ami.e » (groupes récréatifs)

Points positifs :

- Une belle visibilité pour notre club et notre sport.

Points à améliorer :

- Aucune inscription à la suite de la semaine pour la session d'hiver.

VESTALES
St-Hyacinthe

850, rue Turcot
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 1M2 CANADA

Activités-écoles

Points positifs :

- Une belle visibilité pour notre club et notre sport;
- Animé par nos entraîneur.e.s et athlètes du programme sport-études.

Points à améliorer :

- Les activités de recrutement réalisées dans les écoles n'ont pas permis d'attirer de nouvelles inscriptions;
- Nous souhaitons développer davantage de collaborations avec les écoles de la Commission scolaire de Saint-Hyacinthe, afin de permettre à un plus grand nombre de jeunes de la MRC des Maskoutains de découvrir notre club.

Spectacle de Noël (13 décembre 2025)

Points positifs :

- Le gala de Noël agissait à titre d'**événement régional** et a permis de qualifier notre sport pour la 61e Finale des Jeux du Québec pour la région Richelieu-Yamaska.
- Des officielles étaient présentes afin de donner des commentaires sur les routines compétitives. Merci à **Nancy Lafrance**, **Stéphanie St-Gelais**, **Anne-Marie Côté** et **Émilie Thibaudeau** pour votre présence. Vos commentaires étaient précieux et nous ont grandement aidés.
- Nous avons bénéficié d'un excellent taux de participation de la part des invités présents, ce qui nous a permis d'amasser un total de **1 090,00 $**.
- Atelier de toques apprécié par les parents présents.

Points à améliorer :

- Nous avons rencontré plusieurs problèmes techniques avec le microphone.
- La **durée du spectacle** a donc été plus longue que lors des années précédentes, en raison de ces enjeux techniques ainsi que du temps accordé aux officielles pour rédiger leurs commentaires.

850, rue Turcot
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 1M2 CANADA

Évènements/compétitions organisés par les Vestales

Points positifs :

- Lors de la saison 2025-2026, nous étions le club hôte du championnat de qualification division C 2026.
- **Merci** à tous les **membres du comité des évènements** pour votre implication lors de cet évènement, sans vous le bon déroulement de la fin de semaine n'aurait pas été possible;
- Cette compétition n'aurait jamais eu lieu sans nos nombreux **bénévoles**. L'équipe des Vestales vous remercie grandement;
- Nous avons reçu de très bons commentaires de la part des membres de Natation artistique Québec, des parents ainsi que de la ville de Saint-Hyacinthe.

Points à améliorer :

- Des **problèmes techniques** avec le système de son sont survenus lors de la première journée, occasionnant un retard dans le déroulement de la journée. Nous tenons à remercier la Ville de Saint-Hyacinthe pour avoir rapidement corrigé la situation;
- Nous souhaiterions une plus grande implication des parents et des membres des différentes équipes;
- Certains commentaires constructifs à la suite de l'événement ont été reçus. Ces points seront utiles pour l'organisation de l'**évènement préparatoire de routine 2027 (programme provincial)** cette saison.

850, rue Turcot
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 1M2 CANADA

Compétitions

Points marquants :

- Il y avait un **bel esprit d'équipe** qui régnait au sein du club;
- Merci aux officielles ayant jugé pour nous : *Sonia Hétu* et *Nancy Lafrance* pour votre implication tout au long de la saison;
- Nos athlètes se sont démarqué.e.s au niveau provincial et national;
- Bravo à tous les athlètes du club de natation artistique Les Vestales de Saint-Hyacinthe, qui ont consacré de nombreuses heures d'entraînement à la piscine et nous ont offert de superbes performances tout au long de la saison :
    - **Félicitations aux champion.ne.s québécois.e.s** : *Sophie Therrien, David Girouard, Amanda Lévesque, Florence Marchesseault, Rosalie Derochette, Emma Francoz, Élisabeth De Nobile et Évelyne Montalva;*
    - **Félicitations aux champion.ne.s canadien.ne.s** : *Manu Bilodeau, Sophie Therrien et David Girouard;*
- **Tableau des médaille**s : BRONZE (10), ARGENT (17), OR (17).

Points observés:

- Certaines lacunes ont été observées concernant le protocole de dépôt de protêt lors de l'événement de qualification Division C. À la suite de cet événement, le protocole a été modifié et amélioré.
- Trois protêts ont été déposés lors de la saison 2025-2026 : deux ont été remportés et un a été perdu.

GALA/SOUPER MÉRITAS

Points positifs :

- Les **pratiques de routines d'ouverture** se sont très bien déroulées ;
- Un **bon roulement** pour les routines ;
- **Bons commentaires** de la part des parents;
- Très belle organisation du **souper méritas**. Un merci particulier au comité des évènements pour l'organisation du souper;
- Tous les entraîneurs se sont impliqués dans l'organisation, ce qui a grandement contribué au bon déroulement de la journée;

850, rue Turcot
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 1M2 CANADA

- Nos **nombreux commanditaires** ont contribué au succès de l'événement en permettant la remise de plusieurs prix de présence;
- Les repas étaient pris en charge par un traiteur. Le méchoui proposé a connu un beau succès et a fait l'objet de plusieurs commentaires positifs de la part des invités.

Points à améliorer :

- Les **athlètes maîtres** étaient absents puisqu'ils prenaient part aux Championnats canadiens maîtres à Toronto, tout en demeurant présents en esprit avec nous tout au long de la journée;
- Le nombre d'invités était inférieur aux années précédentes;
- La gestion des différentes étapes du souper Méritas pourrait être améliorée afin d'assurer un déroulement plus fluide et moins précipité.

Camp(s) d'été 2026

Points positifs :

- Bon déroulement;
- Merci aux entraîneur.e.s pour leur engagement et leur participation lors des différents camps d'été;
- Nous avons enregistré un total de 14 inscriptions pour le camp d'été et toutes les personnes inscrites étaient présentes durant les cinq jours de l'activité.

Points à améliorer :

- En raison du faible nombre d'inscriptions, le camp hebdomadaire a malheureusement dû être annulé;
- Même si nous sommes satisfaits du nombre d'athlètes inscrites, nous souhaitons accroître encore davantage les inscriptions, tant au niveau récréatif que compétitif, au cours des prochaines éditions.

Félicitations à nos athlètes pour tous les efforts investis à l'entraînement, **merci à nos entraîneur.e.s** pour votre dévouement et votre engagement, et **merci aux parents** pour votre soutien et votre contribution au développement de la passion de vos enfants.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente saison 2026-2027 !

Genève Desautels